



# PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

## Premessa

Il presente documento si propone lo scopo di fornire strumenti gestionali e azioni volte a regolamentare la pratica dello sport velico nei suoi diversi aspetti, e per quanto possibile, disciplinare l'organizzazione dell'attività sportiva all'interno delle basi nautiche e delle sedi al coperto dello Yacht Club Lignano asd.

Il presente documento è stato quindi redatto per individuare quei comportamenti virtuosi che, veicolati con indicazioni chiare, potranno consentire agli atleti, ai tecnici ed ai soci lo svolgimento della pratica sportiva in condizioni di minimo rischio.

Solo attraverso un'assunzione di gesti e comportamenti che siano improntati alla massima responsabilità individuale e collettiva si potrà ridurre il rischio di infezione e agevolare nel tempo il pieno ritorno alla normalità.

Quanto di seguito proposto è subordinato ed integra le misure che il Governo, le Autorità Regionali e Locali, la Federazione Italiana Vela e i concessionari delle aree utilizzate vorranno adottare in relazione all'infezione COVID-19.

La presente stesura prevede prescrizioni comuni a tutte le attività del Circolo e i seguenti Allegati:

- 1) Prescrizioni particolari per l'attività agonistica e di allenamento;**
- 2) Prescrizioni particolari per la scuola vela estiva;**
- 3) Prescrizioni particolari per scuola vela deriva adulti;**
- 4) Prescrizioni particolari per la vela altura;**
- 5) Modulo di autocertificazione socio;**
- 6) Modulo di autocertificazione atleti.**

Attraverso i canali istituzionali dello Yacht Club Lignano verrà trasmessa ai soci precisa informazione sulle precauzioni e le modalità per l'accesso e la permanenza nelle aree di pertinenza del Circolo, in particolare presso la segreteria di Marina Punta Faro, presso la sala darsena e nelle aree comuni condivise con le altre associazioni sportive, in particolare nell'area di Porto Casoni e presso il Wind Village, in spiaggia.

Le informazioni specifiche saranno inoltre rese pubbliche attraverso l'affissione di cartelli informativi.

All'atto del primo accesso dall'apertura dell'impianto sportivo ogni socio è tenuto a presentare il modulo di autocertificazione scaricabile dal sito del Circolo ed allegato alla presente (Allegato 5).

Gli atleti delle squadre agonistiche dovranno presentare il modulo atleti come previsto dall'Allegato 6.

## Orario di apertura e modalità di accesso alle strutture

Saranno mantenuti i consueti orari di apertura del Circolo compatibilmente con le disposizioni di apertura delle sedi.

Il circolo attualmente si trova a poter utilizzare a diverso titolo i seguenti spazi:

- Segreteria dotata di due stanze separate di circa 30mq Marina Punta Faro – Via Mte Ortigara 3/r – Lignano Sabbiadoro
- Sala Darsena di Lignano Sabbiadoro – V.le Italia 52 dotata di salone di rappresentanza di circa 200 mq con servizi igienici utilizzata in comune con Associazione Insieme per la Musica, sala didattica dedicata di circa 40 mq, cucina dedicata di circa 8mq e terrazza in comune di circa 100 mq
- Base Nautica di Porto Casoni –Via Lagunare – Lignano Sabbiadoro con area scoperta di circa 400 mq condivisa con il Circolo Canottieri Lignano. Esistenti nell'aria di pertinenza di YCL uno spogliatoio con servizi di circa 10mq e due magazzini di rimessaggio rispettivamente di 2,5mq e 13 mq

- Base Nautica Wind Village di Lignano – Arenile Uff.spiaggian.7 con area scoperta di circa 1300mq utilizzata in comune con la Jimmi windsurf school ed il noleggio di Andrea Zoccarato e magazzino dedicato coperto di 15mq e magazzino comune di 15mq

Fino alla cessazione dell'emergenza sanitaria l'accesso alla segreteria di Punta Faro sarà limitato ad 5 soci contemporaneamente, l'accesso al salone di rappresentanza di sala Dasena a 30 soci, l'accesso alla saletta didattica di sala darsena a 10 soci con obbligo di registrare la presenza nel modulo predisposto presso la porta di ingresso al fine di garantire la tracciabilità degli atleti e dei soci presenti nella eventualità di riscontro di un caso sintomatico. E' consentito l'accesso ai soli soci in regola con la quota di iscrizione e con la certificazione medica per attività sportiva.

### **Accesso alle aree esterne**

In tutte le aree esterne si dovrà garantire in ogni momento lo spazio sufficiente per il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

Tali aree dovranno essere utilizzate dai soci per armare le imbarcazioni ed effettuare piccoli interventi di manutenzione.

Dovranno essere evitate le occasioni di passaggio nelle aree esterne non finalizzate alla preparazione delle barche al fine di consentire a tutti i soci di fruire di tali spazi nel mantenimento delle distanze.

Il lavaggio delle imbarcazioni potrà avvenire nel luogo a tal fine attrezzato e nel rispetto delle distanze interpersonali.

Le attrezzature presenti ed utilizzate negli spazi all'aperto quali ombrelloni tavoli, sedie ecc. dovranno essere pulite a cura dei soci o degli atleti che le utilizzano.

Si prescrive l'utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie qualora non sia garantito il mantenimento delle distanze e quando ci si muove nelle aree condivise dalle altre associazioni.

### **Accesso ai locali chiusi**

#### **CLASSIFICAZIONE DEI LOCALI**

Al fine di individuare le potenziali criticità e con riferimento alla presenza di persone i locali sono stati classificati in relazione al rischio specifico come previsto dalle Linee Guida del 04/05/2020 Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio dello Sport.

Su proposta dei tecnici delle squadre agonistiche il Consiglio Direttivo ha approvato temporaneamente di riservare ad uso esclusivo degli atleti e dei tecnici la Sala didattica

Polivalente di Sala darsena

Dalla valutazione effettuata a seguito della classificazione delle aree e dei locali i locali sono state previste le seguenti misure di contenimento così schematizzate:

#### **MISURE DI CONTENIMENTO**

##### **Segreteria:**

Sosta breve

Nell'area segreteria è consentita la presenza non più di 2 sola persone alla volta;

Accesso regolato consentito nel front desk ad 1 solo utente alla volta dotato di protezione vie respiratorie.

Nella sala riunioni è consentito l'ingresso di 5 soci mantenendo l'areazione e la distanza di almeno 1mt Aerazione ambiente.

Dotazione mascherina, nel caso sia presente più di una persona

Soluzione idroalcolica per pulizia mani.

Pulizia con soluzione alcolica o equipollente di mobili, sedie e suppellettili al termine di ogni utilizzo

##### **Sala Darsena – sala didattica**

Sosta prolungata con areazione ogni 30 min

Accesso consentito a non più di 9 soci contemporaneamente, dotati di mascherina, mantenendo l'areazione e la distanza di almeno 1mt

Dietro al tavolo presenza del solo allenatore

Soluzione idroalcolica per pulizia mani

Pulizia con soluzione alcolica o equipollente di mobili, sedie e suppellettili al termine di ogni utilizzo

##### **Sala Darsena – salone di rappresentanza**

Assembleamento

Areazione ogni 30 min

Accesso consentito a non più di 30 soci contemporaneamente, dotati di mascherina, mantenendo l'areazione e la distanza di almeno 1mt

Soluzione idroalcolica per pulizia mani

Pulizia con soluzione alcolica o equipollente di mobili, sedie e suppellettili al termine di ogni utilizzo

#### **Sala Darsena – cucina**

La cucina resterà chiusa e non disponibile fino a nuove disposizioni.

#### **Sala Darsena – servizi igienici**

Servizi igienici

Sosta breve

Accesso in antibagno consentito a 2 utenti dotati di protezione vie respiratorie.

Aerazione ambiente.

Presenza in antibagno di soluzione idroalcolica per pulizia mani e spray per pulizia superfici a carico di ogni socio e dopo ogni utilizzo.

#### **Porto casoni – spogliatoi atleti**

Sosta breve

Accesso consentito solo sotto il controllo degli allenatori e solo per eventuale deposito borsone chiuso regolato in modo da mantenere una distanza interpersonale non inferiore ad 1 metro.

Obbligo di utilizzo protezione vie respiratorie.

Soluzione idroalcolica per pulizia mani disponibile all'interno dei singoli locali

#### **Porto casoni – bagno atleti**

Sosta breve

Accesso consentito solo sotto il controllo degli allenatori e per urgenze

Aerazione ambiente.

Presenza in antibagno di soluzione idroalcolica per pulizia mani, guanti e spray per pulizia superfici a carico di ogni socio/allenatore dopo ogni utilizzo.

#### **Porto casoni – Depositi attrezzature atleti**

Accesso consentito solo sotto il controllo degli allenatori e regolamentato per tipologia di atleti come da previsione dell'allegato 1

#### **Wind Village – Depositi attrezzature atleti e scuola vela**

Accesso consentito solo sotto il controllo degli allenatori e regolamentato per tipologia di atleti come da previsione dell'allegato 1 e 2

#### **Wind Village – Depositi attrezzature soci**

Accesso consentito a non più di 1 utente contemporaneamente.

Obbligo di riporre eventuale vestiario in borsone chiuso

Presenza in veranda di soluzione idroalcolica per pulizia mani prima di ogni ingresso

#### **Attrezzature sportive condivise**

Le imbarcazioni sociali, al rientro dall'attività in acqua, dovranno essere lavate e successivamente nebulizzate con soluzione di ipoclorito di sodio 0,1 % messo a disposizione dal Circolo.

Durante le operazioni di pulizia dovrà essere garantito il mantenimento delle distanze interpersonali.

#### **Pulizia e sanificazione dei locali**

La pulizia viene garantita al termine delle attività da collaboratori interni con prodotti disinfettanti specifici e con utilizzo di soluzioni idroalcoliche nebulizzate.

Tutte le operazioni di pulizia sono effettuate con l'utilizzo di filtrante respiratorio, guanti monouso.

#### **Gestione dei rifiuti**

Le mascherine, i guanti e la carta o gli stracci usati per la pulizia delle superfici andrà depositata in un contenitore apposito posto in prossimità dell'ingresso del circolo.

#### **Consumo di pasti**

E' fatto divieto di consumare pasti all'interno di locali al chiuso, per limitare il contatto dei soci con atleti o con altri soggetti.

Si raccomanda di consumare i pasti in aree esterne, sempre garantendo il distanziamento sociale di almeno 1 metro ed evitando l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.

#### **Armo/Disarmo**

Le operazioni di armo/disarmo dell'imbarcazione dovranno essere svolte in autonomia da ciascun socio (nel caso dei singoli) o non più di due persone (in caso di imbarcazioni collettive), accertandosi sempre del rispetto del distanziamento interpersonale.

Durante tali operazioni si dovranno usare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie e provvedere ad una accurata pulizia delle mani.

#### **Varo e alaggio delle imbarcazioni**

L'utilizzo dei pontili a Porto Casoni è riservato principalmente alle sole operazioni di alaggio e varo. Le pratiche di armo e disarmo sul pontile delle imbarcazioni è consentito solo sotto controllo degli allenatori mantenendo le distanze di almeno 1 metro.

Sarà in ogni caso obbligatorio indossare mascherine e mantenere la distanza di almeno 1 metro, preferibilmente 2 degli altri utenti.

Presso il wind village l'entrata in acqua deve essere ordinata in modo da rispettare la distanza di almeno 1 metro tra equipaggi

### **Buone pratiche di igiene**

- Lavarsi frequentemente le mani;
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti quando non direttamente impegnati nell'allenamento in acqua;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri, indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Buttare subito nei contenitori predisposti per rifiuti Covid i fazzoletti di carta o altri materiali usati come cerotti, bende ecc., ( ben sigillati ).

### **Considerazioni sulle uscite**

Al fine della valutazione del mantenimento delle distanze interpersonali durante le uscite su imbarcazioni in doppio o collettive si ricorda che il valore consigliato di 1 metro non tiene conto dell'effetto del vento (vento frontale e/o laterale), che può sicuramente alterare il campo di moto del droplet in ambienti aperti.

### **Gestione dei casi sintomatici**

La procedura nel caso in cui dovessero manifestarsi sintomi compatibili con infezione da Coronavirus durante le attività sportive è di isolare nella misura più restrittiva possibile il paziente e ridurre al minimo possibile il contatto con soci, atleti e personale presumibilmente non contagiato.

I sintomi da tenere in considerazione sono:

- febbre con temperatura superiore a 37,5°
- sintomi di infezione respiratoria quale tosse

Viene individuato pertanto quale luogo per isolamento l'auletta che essendo direttamente accessibile dall'esterno riduce i possibili contatti con il transito delle persone presenti nella struttura.

Il soggetto deve indossare una maschera medica per prevenire la dispersione di goccioline infette all'interno dell'auletta e non usare le strutture comuni, come il WC, spogliatoio, etc., contemporaneamente ad altri atleti o persone presenti nella struttura.

Gli spazi comuni, se utilizzati devono essere puliti nell'immediatezza da parte del soggetto sospetto infetto.

Di seguito si illustrano le procedure operative da seguire.

- L'atleta o il socio segnalano la presenza di sintomi al proprio allenatore/istruttore o al personale di segreteria o altri soci presenti i quale provvedono ad assicurarsi di indossare i DPI prima di prestare assistenza e a fornire il DPI al soggetto, se ne è sprovvisto.
- Il soggetto viene condotto nell'auletta per l'isolamento temporaneo assicurandosi di interdire l'accesso agli altri soci.
- Dai soggetti intervenuti viene in ogni caso contattata la segreteria e allertato il 118 al fine di adottare le procedure indicate da detto numero.
- La segreteria provvede a segnalare il caso al Servizio di Igiene Pubblica dell'ASL.
- L'istruttore/allenatore o le persone presenti collaborano con le Autorità sanitarie per l'individuazione degli eventuali contatti avuti dal soggetto sintomatico al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

- I soggetti che hanno avuto contatti con il soggetto, qualora riscontrato positivo, saranno interdetti, per il periodo di quarantena, dalla frequentazione dei locali del Circolo.

### **Disposizioni finali**

L'aggiornamento del presente protocollo, si renderà necessario in conseguenza dell'entrata in vigore di nuove disposizioni da parte delle Autorità preposte e in conseguenza dall'evoluzione della situazione sanitaria.

Le disposizioni del presente protocollo si applicano dalla data di pubblicazione sul sito [www.yclignano.it](http://www.yclignano.it) e sono efficaci sino all'aggiornamento della versione.

Il Presidente  
Yacht Club Lignano asd  
Massimo Verardo

## **ALLEGATO 1**

### **Prescrizioni particolari per l'attività agonistica e di allenamento ACCESSO AL CIRCOLO**

L'accesso al circolo sarà regolamentato in modo che vi acceda solo una squadra per classe. L'accesso di una seconda squadra della stessa classe sarà consentito non prima di mezz'ora dopo la prima squadra. Gli atleti dovranno presentarsi all'allenamento muniti dell'autocertificazione di cui all'allegato 6) da consegnare all'allenatore prima dell'accesso alla sede.

#### **PROTEZIONE VIE RESPIRATORIE**

Per quanto riguarda l'utilizzo dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie si rimanda al paragrafo relativo alle aree esterne e all'accesso dei locali chiusi.

Durante l'allenamento in acqua non è previsto l'utilizzo di protezioni ma sarà cura dell'atleta riporre in adeguato contenitore (es. sacchettino stagno) la mascherina o idonea copertura per il viso, da tenere in barca così da poterla indossare prima di risalire al pontile.

Nel caso in cui si dovesse verificare la necessità di avvicinarsi al gomnone per ricevere assistenza sarà doveroso che atleta e allenatore indossino la mascherina o idonea protezione. E' vietato lo scambio di cibo non confezionato ermeticamente e bottigliette aperte tra atleti.

#### **OPERAZIONE DI ARMO E DISARMO**

All'ingresso della sede a mare sarà a disposizione un dispenser di soluzione igienizzante da utilizzare in entrata e in uscita.

#### **OPTIMIST:**

Gli atleti preleveranno e disporranno le barche a debita distanza nel piazzale e individuati e chiamati dall'allenatore, si posizioneranno fuori dal magazzino per ricevere il materiale e l'attrezzatura;

Le operazioni di prelievo, capovolgimento e sistemazione delle barche avverrà a coppie individuate dall'allenatore

Gli atleti completeranno l'operazione di armo sul posto e infine sposteranno la barca nell'area designata dall'allenatore.

#### **LASER:**

Gli atleti disporranno le proprie barche a debita distanza ed entreranno uno alla volta nella rimessa per prelevare la propria attrezzatura.

Gli atleti completeranno l'operazione di armo sul posto e infine sposteranno la barca nell'area designata dall'allenatore.

L'operazione di disarmo seguirà le stesse procedure, eseguite in ordine inverso.

#### **IMBARCAZIONI DOPPIE:**

Per le imbarcazioni doppie il distanziamento deve essere garantito nella fase di armo, varo ed alaggio dell'imbarcazione.

Dovrà essere effettuata la pulizia dell'imbarcazione con nebulizzatore di soluzione alcolica messo a disposizione dal circolo.

#### **SPOGLIATOI**

Gli spogliatoi rimarranno chiusi se non per casi di urgenza individuati dagli allenatori che potranno accedervi solo per il recupero e deposito di materiale.

Su autorizzazione dell'allenatore potranno essere lasciati nello spogliatoio solo borse e sacche chiuse, possibilmente contenute in sacco igienico. Ciò dovrà avvenire sia a Porto Casoni che al Wind Village.

#### **USO DEI SERVIZI IGIENICI**

Il bagno sarà chiuso, Tuttavia gli atleti useranno i servizi disponibili nello spogliatoio solo per urgenze estreme e dietro autorizzazione dell'allenatore..

Prima di accedere ai bagni gli atleti dovranno lavarsi le mani con la soluzione idroalcolica lavamani fornita dal Circolo e provvedere ad igienizzare il wc dopo l'uso con la soluzione idroalcolica presente negli spruzzatori predisposti all'interno dei servizi igienici.

#### **BRIEFING E LEZIONI TEORICHE**

Verranno svolti possibilmente all'aperto oppure negli spazi interni mantenendo la distanza interpersonale di almeno un metro.

#### **ALAGGIO E VARO**

Per la classe Optimist è previsto che l'allenatore si faccia carico delle operazioni di

movimentazione dei carrellini.

Gli atleti della classe Laser possono gestire questa operazione in autonomia adottando le misure di sicurezza previste.

In prossimità del pontile sarà disposto un dispenser di soluzione igienizzante.

Oltre ad una suddivisione delle tempistiche di rientro delle diverse squadre, verrà adottato un ordine di risalita stabilito dall'allenatore consentendo a uno, massimo due atleti per volta di risalire al pontile.

Gli altri atleti attenderanno il proprio turno navigando.

Lo stesso dovrà verificarsi in spiaggia rientrando dal mare. Sarà l'allenatore a verificare il distanziamento nel rientro.

### **LAVAGGIO BARCHE**

Durante questa fase gli atleti attenderanno il proprio turno in coda mantenendo la distanza interpersonale.

Qualora lo si necessitasse sarà possibile sanificare attrezzatura e imbarcazione nebulizzando soluzione alcoolica che sarà a disposizione.

### **TEMPI MORTI**

Durante l'intervallo che solitamente segue il pranzo, non sarà consentito svolgere attività e giochi che difficilmente consentono di mantenere la distanza interpersonale.

Se strettamente necessario, l'allenamento verrà sospeso anticipatamente.

In caso di evidenti previsioni avverse verrà comunicato con anticipo una eventuale variazione di orario o l'annullamento dell'allenamento.

### **INDICAZIONI COMPORTAMENTALI PER I GENITORI**

Ai genitori **non** è consentito l'accesso al circolo al di fuori delle fasce orarie individuate per la consegna e per il ritiro dei ragazzi accompagnati. Eventuali ingressi per briefing o assistenza dovranno essere autorizzati dall'allenatore seguendo le norme sul distanziamento.

E' tassativo evitare ogni tipo di assembramento, prima, durante e dopo l'allenamento.

## **ALLEGATO 2**

### **Prescrizioni particolari per la scuola vela estiva**

Le disposizioni per le scuole vela e per le imbarcazioni collettive e d'altura saranno emanate in conformità ai provvedimenti autorizzativi allo svolgimento della relativa attività.

## **ALLEGATO 3**

### **Prescrizioni particolari per la scuola derivate adulti**

Le disposizioni per le scuole vela e per le imbarcazioni collettive e d'altura saranno emanate in conformità ai provvedimenti autorizzativi allo svolgimento della relativa attività.

## **ALLEGATO 4**

### **Prescrizioni particolari per la vela d'altura**

Le disposizioni per le scuole vela e per le imbarcazioni collettive e d'altura saranno emanate in conformità ai provvedimenti autorizzativi allo svolgimento della relativa attività.

## ALLEGATO 5

### Protocollo di Sicurezza Soci

EMERGENZA COVID-19

### AUTOCERTIFICAZIONE \_

**SOCIO**

COGNOME NOME \_\_\_\_\_ Tessera FIV n° \_\_\_\_\_

### DICHIARA

- o Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;
- o Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;
- o Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrile, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio, e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;
- o Di non aver avuto contatti diretti con soggetti risultati positivo al COVID-19
- o Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;
- o Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.

**Data Firma**

\ \ 2020

## ALLEGATO 6

### Protocollo di Sicurezza Atleti

EMERGENZA COVID-19

### AUTOCERTIFICAZIONE

**ATLETA ( Maggiore )**

COGNOME NOME \_\_\_\_\_ Tessera FIV n° \_\_\_\_\_

**ATLETA ( Minore )**

COGNOME NOME \_\_\_\_\_ Tessera FIV n° \_\_\_\_\_

Il/la sottoscritto/a \* \_\_\_\_\_

esercente la patria potestà del minore \_\_\_\_\_

### DICHIARA

- Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;
- Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrile, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio, e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;
- Di non aver avuto contatti diretti con soggetti risultati positivo al COVID-19
- Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;
- Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.

**Data Firma**

\ \ 2020